

Distracted Driving

Distracted driving accounts for nearly 1 in 5 accidents, according to the Centers for Disease Control and Prevention.



The Three Types of Distracted Driving Are:

- **Visual** – taking your eyes off the road
- **Manual** – taking your hands off the wheel
- **Cognitive** – taking your mind off what you’re doing

Typical driving distractions include phone use, texting, eating, drinking, grooming, fiddling with a navigation system, changing a music device, watching a video or daydreaming.

Distracted drivers are involved in accidents every 24 seconds, according to the U.S. Department of Transportation. Vehicle crashes are the leading cause of occupational fatalities in the United States.

Workers Who Drive Should Follow These Tips:

- Always wear a seat belt.
- Be aware of local regulations regarding mobile phone use.
- Don’t engage in any activity that requires you to take your eyes off the road, your mind off driving or your hands off the steering wheel.
- Do not place or receive mobile phone calls while driving.
- Pull off the road to place or take a call.
- Allow a fellow passenger to handle an incoming call, if you can’t pull over.
- Let an incoming phone call go to voicemail.
- Never text while driving.

Reality Check: Cell Phone Use While Driving

In 2014, more than 3,000 people were killed in distracted driving crashes, the National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA) reported. According to National Safety Council and Distraction.gov statistics:

- Drivers talking on mobile or hands-free cell phones are 4 times as likely to be involved in a car crash.
- Driving and talking on the phone are cognitive tasks, which forces the brain to switch between the two to process information.
- Drivers on mobile phones can miss seeing up to 50% of their driving environments, including pedestrians and red lights. This is called inattention blindness.
- At any given time during the day, more than 669,000 drivers are using a hand-held cell phone or electronic device.

Never Text While Driving

Drivers who text take their eyes off the road for an average 4.6 seconds. According to Distraction.gov, if the texting motorist was driving 55 miles an hour, that would be like driving blindfolded for the complete length of a football field.

Sources: National Safety Council, National Highway Traffic Safety Administration, Centers for Disease Control and Prevention

3030 N 3rd Street | Phoenix AZ 85012-3068
602.631.2300 or 800.231.1363 | copperpoint.com



A.M. Best assigned CopperPoint and its subsidiaries an A- Excellent XII with a “stable outlook”

Conducir distraído

Las distracciones al manejar un vehículo representan casi 1 en cada 5 accidentes, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.



Los Tres Tipos de Conducción Distraída Son:

- **Visual** – Al quitar los ojos de la carretera.
- **Manual** – Al soltar las manos del volante.
- **Cognitivo** – No enfocarse en lo que está haciendo.

Distracciones típicas al conducir incluyen usar el teléfono, enviar y recibir mensajes de texto, comer, beber, aseos personal, atender al sistema de navegación, manipular un dispositivo de música, ver un video y soñar despierto.

Conductores distraídos están implicados en accidentes cada 24 segundos, según informa el Departamento de Transporte de los EE.UU. Los choques de vehículos son la causa principal de muertes ocupacionales en los Estados Unidos.

Trabajadores Que Manejan Deberán Seguir Estos Consejos:

- Siempre usar el cinturón de seguridad.
- Conocer los reglamentos locales sobre el uso del teléfono móvil.
- No participar en actividades que requieran quitar los ojos de la carretera, desviar la mente del camino o soltar las manos del volante.
- No hacer ni recibir llamadas de teléfono móvil al conducir.
- Salir de la carretera para hacer o contestar una llamada.
- Permitir que su acompañante se encargue de la llamada, si no puede salirse del camino.

- Dejar que la llamada telefónica se vaya al buzón de voz.
- Jamás textear al conducir.

Frente a la Realidad: Uso del Teléfono Celular al Conducir

En el 2011, más de 3 mil personas perdieron la vida en accidentes por conducción distraída, según informa la Administración Nacional de Seguridad Vial (NHTSA). De acuerdo a las estadísticas del Consejo Nacional de Seguridad y Distraction.gov:

- Es 4 veces más probable que al atender a llamadas por teléfono móvil o de manos libres, conductores estarán involucrados en un accidente automovilístico.
- Conducir y hablar por teléfono son tareas cognitivas, lo cual obliga al cerebro cambiar entre ambas actividades para procesar la información.
- Conductores que usan teléfonos móviles pueden pasar por desapercibido hasta un 50% de sus entornos al ir al volante, inclusive a peatones y semáforos en rojo. Esto se denomina ceguera por desatención.
- En cualquier momento dado del día, más de 800 mil vehículos están siendo conducidos por alguien usando un teléfono celular.

Jamás Textee al Conducir

Conductores que textean quitan los ojos de la carretera durante un promedio de 4.6 segundos. Según Distraction.gov, si el automovilista textea al ir a una velocidad de 55 millas por hora, sería como conducir con los ojos vendados la distancia entera de un campo de fútbol.

Fuentes: Consejo Nacional de Seguridad, Administración Nacional de Seguridad Vial, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

3030 N 3rd Street | Phoenix AZ 85012-3068
602.631.2300 or 800.231.1363 | copperpoint.com



A.M. Best calificó a CopperPoint y sus subsidiarias con una A- (ExcelenteXII) con un "panorama estable".