

Ladder Safety

Ladders get you where you need to go, but using them safely is important. An uneven surface or damaged ladder could put you on the sidelines for weeks – even months. More than 24,000 injuries and 36 deaths occur every year from ladder accidents, according to the Occupational Safety and Health Administration.



Checklist

Inspect the ladder before using it for:

- Structural damage such as split or bent side rails
- Missing safety devices or broken rungs or steps
- Grease, dirt or other

substances that could cause slips or falls

- Paint, tape or stickers, except warning labels, that could hide defects

Ladder Basics

- Select the correct ladder for the task.
- Place the ladder on a stable and level surface.
- Ensure the ladder's length will reach the work area.
- Mark damaged ladders for replacement, or destroy them immediately.
- Never load ladders beyond the maximum intended load or rated capacity.
- Be sure the load rating can support the weight of the user and the job materials.
- Avoid using metal ladders for electrical work or near overhead power lines.
- Keep the area around the top and bottom of the ladder clear.
- Never use the top step of a ladder.
- Never carry your equipment or loads as you climb the ladder. Hoist the tools you need up and down.

Climb Safely

- When climbing, face the ladder and use the hand-over-hand method, placing your hands on the rungs.
- When using a stepladder, do not climb using the cross bracing on the back of the ladder.
- Do not tie or fasten ladders together to create longer sections.
- Ensure a metal spreader or locking device is on each stepladder to hold the front and back sections open when the ladder is being used.
- Make sure the ladder's components will not cause punctures, lacerations or snag the user's clothing.
- Ensure wooden ladders are not coated with any opaque covering, except for identification or warning labels.

Ladder Types

- A portable ladder can be moved easily.
- A fixed ladder is an integral part of a structure and cannot be moved easily.
- A job-made ladder is made at the construction site.
- A through fixed ladder requires a person to step between the rails to reach the landing.
- A side-step fixed ladder requires a person to get off at the top to step to the side of the ladder's side rails to reach the landing.
- A single-cleat ladder has a pair of side rails connected by cleats, rungs or steps.

Visit copperpoint.com to view "Ladder Safety" a free online safety video.

Source: Occupational Safety and Health Administration

3030 N 3rd Street | Phoenix AZ 85012-3068
602.631.2300 or 800.231.1363 | copperpoint.com



A.M. Best assigned CopperPoint and its subsidiaries an A- Excellent XII with a "stable outlook"

Seguridad al usar escaleras

Las escaleras le llevan a donde necesite ir, pero es imprescindible usarlas de manera segura. Una superficie irregular o una escalera dañada podrían relegarle al margen por varias semanas, incluso meses. Ocurren más de 24 mil lesiones y 36 muertes cada año debido a accidentes con escaleras, según la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional.



Lista de Verificación

Antes de usar la escalera, inspecciónela para detectar:

- Daños estructurales, como fracturas o rieles laterales doblados.
- Falta de dispositivos de seguridad o peldaños rotos.
- Grasa, mugre u otras sustancias que podrían causar resbalones o caídas.
- Pintura, cinta adhesiva o etiquetas engomadas, con excepción de las etiquetas de advertencia, que pudieran ocultar los defectos.

Conceptos Básicos para el Uso de Escaleras

- Elija la escalera apropiada para la tarea.
- Coloque la escalera en una superficie estable y nivelada.
- Asegúrese de que la longitud de la escalera alcance a la zona de trabajo.
- Marque las escaleras dañadas para reemplazo o destrúyalas de inmediato.
- Nunca cargue la escalera con más peso del máximo indicado o su capacidad nominal.
- Asegúrese de que la capacidad de carga aguante el peso del usuario, además de los materiales de trabajo.
- Evite usar escaleras de metal para trabajar con electricidad o cerca de líneas eléctricas aéreas.
- Mantenga despejadas las áreas alrededor de la parte superior e inferior de la escalera.

- Nunca lleve su equipo o cargas al subir la escalera. Eleve y baje las herramientas conforme las necesite.
- Nunca use el escalón superior de una escalera.

Ascienda de Manera Segura

- Suba de cara a la escalera y utilice el método de mano a mano, colocándolas en los peldaños.
- No use los refuerzos transversales de la parte posterior de la escalera para subir.
- No ate o sujete las escaleras con el fin de extenderlas.
- Asegúrese de que se encuentra un esparcidor de metal o un dispositivo de fijación en cada escalera para mantener abiertas la parte frontal y la parte posterior cuando esté en uso.
- Asegúrese de que los componentes de la escalera no podrán causar perforaciones, laceraciones o engancharse en la ropa del usuario.
- Asegúrese de que las escaleras de madera no estén cubiertas con ningún material opaco, salvo las etiquetas de identificación o de advertencia.

Tipos de Escaleras

- Escalera portátil: se puede mover fácilmente.
- Escalera fija: forma parte integral de una estructura y no se puede mover fácilmente.
- Escalera hecha para la obra: se construye en el sitio de obras.
- Escalera fija: requiere que el usuario pase entre los dos rieles para apearse.
- Escalera lateral fija: requiere que el usuario dé un paso al lado de los rieles laterales de la escalera para apearse.
- Una escalera sencilla cuenta con un par de rieles laterales conectados por las calas o peldaños.

Fuente: Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA)

3030 N 3rd Street | Phoenix AZ 85012-3068
602.631.2300 or 800.231.1363 | copperpoint.com



A.M. Best calificó a CopperPoint y sus subsidiarias con una A- (Excelente) con un "panorama estable".